

NORME GENERALI

Il paziente dovrà portare i referti precedenti e tutta la documentazione di cui è in possesso, utile ai fini dell'esame, compreso prelievi ematici (in particolare emocromo, PT, PTT, creatinina, glicemia, got, gpt) ed elettrocardiogramma.

- In caso di terapia anticoagulante orale con Sintrom e Coumadin (Warfarin) si consiglia consultazione del centro TAO per eventuale sospensione 5 giorni prima dell'esame e ripetizione INR il giorno precedente.
- In caso di terapia anticoagulante orale con NAO (Xarelto, Eliquis, Lixiana) si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della eventuale sospensione 3 giorni prima dell'esame.
- In caso di terapia con antiaggreganti quali Clopidogrel (Plavix), Prasugrel, Ticagrelor e Ticlopidina si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della eventuale sospensione 7 giorni prima dell'esame.
- In caso di terapia con Cardioaspirina non è indicata la sospensione, salvo casi particolari.

Venire a digiuno e accompagnati perché nel corso dell'esame verrà fatto un sedativo e non si potrà guidare.

DIETA

Dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate, legumi e cibi integrali. Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 5 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere Movicol 1 bustina in un abbondante bicchiere di acqua da assumere 2-3 volte al giorno.

PULIZIA INTESTINALE

Acquistare in Farmacia 1 confezione di PLENVU® costituita da Dose 1 e Dose 2 che consentono di preparare 1 litro di soluzione necessario alla preparazione. La soluzione si prepara versando la busta con Dose 1 in ½ litro di acqua e la busta con la Dose 2 in un altro ½ litro di acqua mescolando fino a sciogliere completamente la soluzione.

1) Esame programmato in mattinata (dalle 8:00 fino alle ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (consentiti: carne, formaggio, pasta o pane non integrali) entro le ore 13.00.

- alle ore 20:00 assumere la Dose 1 di PLENVU® (½ litro di soluzione) bevendo la soluzione a piccoli sorsi e alternando con 1 litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla) terminando di bere in un'ora circa.
- alle ore 22.00 bere la Dose 2 (½ litro di soluzione), con le stesse modalità, sempre alternando con un altro litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).

Il giorno dell'esame: Digiuno (si possono assumere liquidi chiari come thè e tisane fino a 3 ore prima dell'esame).

2) Esame programmato nella tarda mattinata (dopo le ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (consentiti: carne, formaggio, pasta o pane non integrali) entro le ore 13.00.

- alle ore 19:30 cena liquida con solo brodo SENZA pastina.
- alle ore 21:00 assumere la Dose 1 di PLENVU® (½ litro di soluzione) bevendo la soluzione a piccoli sorsi e alternando con 1 litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla) terminando di bere in un'ora circa.

Il giorno dell'esame: digiuno (si possono assumere thè, camomilla zuccherati o con miele durante tutta la preparazione fino a 3 ore prima dell'esame).

- Al mattino alle ore 6.00 bere la Dose 2 di PLENVU® (½ litro di soluzione), con le stesse modalità, sempre alternando con un altro litro di liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla). È consentito bere liquidi fino a 3 ore prima dell'esame. Successivamente sospendere l'assunzione di liquidi.