

NORME GENERALI

Il paziente dovrà portare i referti precedenti e tutta la documentazione di cui è in possesso (es: analisi del sangue, indagini radiologiche, elettrocardiogramma, referti visite mediche), utile ai fini dell'esame.

In caso di terapia anticoagulante orale con Sintrom e Coumadin (Warfarin) si consiglia consultazione del centro TAO per eventuale sospensione 5 giorni prima dell'esame e ripetizione INR il giorno precedente.

In caso di terapia anticoagulante orale con NAO (Xarelto, Eliquis, Lixiana) si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della eventuale sospensione 3 giorni prima dell'esame.

In caso di terapia con antiaggreganti quali Clopidogrel (Plavix), Prasugrel, Ticagrelor e Ticlopidina si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della eventuale sospensione 7 giorni prima dell'esame.

In caso di terapia con Cardioaspirina non è indicata la sospensione, salvo casi particolari.

Venire accompagnati perché nel corso dell'esame verrà fatto un sedativo e non si potrà guidare.

DIETA

Dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate, legumi e cibi integrali.

Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 5 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere Movicol 1 bustina in un abbondante bicchiere di acqua da assumere 2-3 volte al giorno.

PULIZIA INTESTINALE

Acquistare in Farmacia 1 confezione di CLENSIA® costituita da 4 buste A e 4 buste B che consentono di preparare i 2 litri di soluzione necessari alla preparazione. La soluzione si prepara versando una busta A ed una busta B in 0,5 litri di acqua non gassata e mescolando fino a ottenere una soluzione limpida, ripetere l'operazione fino a costituire 2 litri di soluzione CLENSIA® (utilizzando pertanto tutte le bustine della confezione).

Esame programmato nel pomeriggio (dopo le ore 14:00)

Il giorno precedente all'esame: dieta priva di fibre ma è consentito sia il pranzo che la cena (leggera).

Il giorno dell'esame: digiuno (si possono assumere thè, camomilla zuccherati o con miele durante tutta la preparazione fino a 3 ore prima dell'esame).

- Al mattino dalle ore 7.00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA® bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino ad esaurimento. Bere in seguito 1 litro di liquidi chiari (acqua, thè, tisana, camomilla).
- **Quattro ore e mezza** prima dell'esame assumere il secondo litro di CLENSIA® seguito da almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari. È consentito bere liquidi fino a 3 ore prima dell'esame. Successivamente sospendere l'assunzione di liquidi.

Per esempio: se l'esame è previsto per le ore 14.30 iniziare la seconda dose alle ore 10.00 e terminare tutta l'assunzione di liquidi alle ore 11.30.