

Per informazioni relative alla preparazione è possibile consultare il sito aziendale della UOSD Endoscopia Digestiva Interventistica dell'ASL Roma 5.

NORME GENERALI

Il paziente dovrà portare i referti precedenti e tutta la documentazione di cui è in possesso (es: analisi del sangue, indagini radiologiche, elettrocardiogramma, referti visite mediche), utile ai fini dell'esame.

In caso di terapia anticoagulante orale con Sintrom e Coumadin (Warfarin) si consiglia consultazione del centro TAO per eventuale sospensione 5 giorni prima dell'esame e ripetizione INR il giorno precedente.

In caso di terapia anticoagulante orale con NAO (Xarelto, Eliquis, Lixiana) si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della eventuale sospensione 3 giorni prima dell'esame.

In caso di terapia con antiaggreganti quali Clopidogrel (Plavix), Prasugrel, Ticagrelor e Ticlopidina si consiglia consultazione dello Specialista prescrittore al fine della eventuale sospensione 7 giorni prima dell'esame.

In caso di terapia con Cardioaspirina non è indicata la sospensione, salvo casi particolari.

Venire a digiuno e accompagnati perché nel corso dell'esame verrà fatto un sedativo e non si potrà guidare.

DIETA

Dieta priva di scorie nei 3 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate, legumi e cibi integrali.

Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 5 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere Movicol 1 bustina in un abbondante bicchiere di acqua da assumere 2-3 volte al giorno.

PULIZIA INTESTINALE

Acquistare in Farmacia 1 confezione di PLENVU® costituita da Dose 1 e Dose 2 che consentono di preparare 1 litro di soluzione necessario alla preparazione. La soluzione si prepara versando la busta con Dose 1 in ½ litro di acqua e la busta con la Dose 2 in un altro ½ litro di acqua mescolando fino a sciogliere completamente la soluzione.

Esame programmato nel pomeriggio (dopo le ore 14:00)

Il giorno precedente all'esame: dieta priva di scorie/fibre ma è consentito sia il pranzo che la cena (leggera).

Il giorno dell'esame: digiuno da cibi solidi, si possono assumere liquidi chiari quali thè, camomilla zuccherati o con miele durante tutta la preparazione fino a 3 ore prima dell'esame.

- Al mattino dalle ore 7.00 assumere la Dose 1 di PLENVU® (½ litro di soluzione) bevendo la soluzione a piccoli sorsi e alternando con 1 litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla) terminando di bere in un'ora circa.
- **Quattro ore e mezza** prima dell'esame bere la Dose 2 di PLENVU® (½ litro di soluzione), con le stesse modalità, sempre alternando con un altro litro liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla).
È consentito bere liquidi fino a 3 ore prima dell'esame. Successivamente sospendere l'assunzione di liquidi.
Per esempio: se l'esame è previsto per le ore 14.30 iniziare la seconda dose alle ore 10.00 e terminare tutta l'assunzione di liquidi alle ore 11.30.