

Disturbo dello Spettro dell'Autismo (ASD): cosa significa e quando parlarne

Un dubbio non è una diagnosi: orientano persistenza e impatto sul funzionamento.

U.O.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (NPIA) – ASL Roma 5

Cos'è

Il Disturbo dello Spettro dell'Autismo è una condizione del neurosviluppo. Può essere associato a:

- differenze nel modo di **comunicare** e **relazionarsi** con gli altri;
- presenza di **interessi molto intensi** e/o **comportamenti ripetitivi**;
- una sensibilità diversa a **stimoli sensoriali** (rumori, luci, odori, contatto, consistenze).

Non esiste un “unico modo” di essere nello spettro: le manifestazioni possono essere molto diverse da persona a persona. Un supporto adeguato può aiutare a ridurre la fatica e migliorare il funzionamento quotidiano.

Quando sottoporre il dubbio al Pediatra di Libera Scelta/Medico di Medicina Generale

È utile parlarne se le difficoltà:

- sono presenti da tempo o tendono a ripetersi;
- si osservano in più contesti (casa, scuola, relazioni);
- comportano fatica o interferiscono con autonomie, scuola, relazioni;
- se, come genitore, senti che “qualcosa non torna” nel modo di comunicare, relazionarsi o gestire i cambiamenti.

Importante: un singolo segnale, da solo, raramente è sufficiente.
Conta l'insieme e l'impatto nella vita quotidiana.



Segnale che richiede attenzione prioritaria:

Perdita/regressione di abilità (linguaggio, socialità, autonomie) → parlarne tempestivamente.

Cosa fare (passi concreti)

1. Parlane con il **Pediatra di Libera Scelta/Medico di Medicina Generale** portando esempi concreti (casa/scuola).
2. Se indicato, richiedi un **approfondimento**.
3. La **NPIA** può orientare valutazione e percorso di supporto.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE



REGIONE
LAZIO



Esempi di situazioni che possono meritare un approfondimento (per età)

0-3 anni

- risponde poco quando viene chiamato;
- fatica a "condividere" l'attenzione (guardare/mostrare/indicare per coinvolgere l'altro);
- usa poco gesti comunicativi (indicare, mostrare, salutare) o comunica poco con sguardo/versi;
- linguaggio assente o molto in ritardo;
- gioco poco vario (poco "far finta");
- grande difficoltà nei cambiamenti, ripetitività marcata.

4-6 anni

- fatica a giocare "insieme" (scambi, regole, turni) e a coordinarsi con i pari;
- linguaggio presente ma comunicazione faticosa (monologhi, dialogo poco reciproco, rigidità nei temi);
- routine/rituali con crisi nei cambiamenti;
- interessi molto intensi e circoscritti;
- sensibilità sensoriali marcate (rumori, tessuti, odori) con evitamenti o stress.

7-12 anni

- amicizie difficili, fraintendimenti frequenti, fatica a "stare nel gruppo";
- difficoltà con le "regole non scritte" della conversazione (quando parlare, come cambiare argomento);
- interessi molto assorbenti o rigidità che interferiscono con scuola/quotidiano;
- fatica nella regolazione emotiva soprattutto nelle transizioni o nella frustrazione.

Adolescenza

- fatica nelle relazioni (toni, intenzioni, impliciti), possibile isolamento o ritiro;
- difficoltà con ironia/battute/sottintesi o con conversazioni "dipendenti dal contesto";
- stanchezza sociale, ansia nelle interazioni, difficoltà nelle autonomie;
- rigidità/interessi assorbenti con impatto su scuola, sonno, funzionamento.

Chiedere un approfondimento non significa "etichettare".

Significa capire meglio bisogni e punti di forza, e orientare eventuali supporti adeguati.

UO NPIA presenti sul territorio

NPIA Monterotondo (Mentana)

Via Reatina ang. via Enrico Fermi snc - Mentana
tsmree.monterotondo@aslroma5.it

NPIA Guidonia

via dei Castagni 20/22 - Guidonia
tsmree.guidonia@aslroma5.it

NPIA Tivoli

Piazza Massimo 1 - Tivoli
tsmree.tivoli@aslroma5.it

NPIA Subiaco

Largo Giuseppe Mazzini snc - Subiaco
Piazzale San Francesco D'Assisi 103 - Olevano Romano
tsmree.subiaco@aslroma5.it

NPIA Palestrina

via di Porta San Martino snc - Palestrina
tsmree.palestrina@aslroma5.it

NPIA Colleferro

via degli Esplosivi 9 - Colleferro
tsmree.colleferro@aslroma5.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 5



REGIONE
LAZIO

