

Riassumendo...

Il tumore della mammella è la neoplasia più frequente nelle donne in Italia.

È bene ripetere la mammografia con regolarità biennale a partire dai 50 anni. Tutte le donne invitate vengono richiamate allo scadere dei due anni. Nel frattempo è sempre opportuno controllare periodicamente il proprio seno attraverso l'autopalpazione e rivolgersi, in caso di dubbio, al proprio medico curante oppure contattare il numero verde del programma di screening.

Se non si ha mai ricevuto un invito dalla ASL o non si è mai aderito al programma, è possibile telefonare al Numero Verde della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento oppure utilizzare il sistema di prenotazione online Screening Prenota Smart (<https://www.salutelazio.it/screening-prenota-smart>); possono prenotare anche le cittadine straniere o comunitarie in possesso di tessera STP o ENI.

Tutti i dati personali raccolti sono sottoposti alle norme sulla riservatezza e protezione dei dati. Per chi ne ha necessità, il giorno dell'esame verrà rilasciato un certificato giustificativo per l'assenza dal lavoro. Per altre informazioni chiama il numero verde della tua ASL.



visita il sito
[salutelazio.it](https://www.salutelazio.it)

ASL	SCREENING	NUMERO VERDE	ORARI
Roma 1	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 536 693	da Lun. a Ven. 8:00 - 13:00
Roma 2	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 405 051 *06 51006675	da Lun. a Ven. 8:00 - 18:00
Roma 3	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 634 634	da Lun. a Gio. 8:30-14:00 e 14:30-17:15 Ven. 8:30-13:30
Roma 4	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 539 762	da Lun. a Ven. 9:00-13:00 Mar. e Gio. 14:30-16:30
Roma 5	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 894 549	da Lun. a Ven. 8:00-13:00 e 14:00-17:00
Roma 6	Mammella Colon Retto	800 430 264 (da fisso) 06 9327 3281 (da fisso e mobile)	da Lun. a Ven. 10:00-13:00 e 15:00-19:00 Sab 10:00-13:00
	Collo dell'Utero	800 160 622 (da fisso) 06 9327 3791 (da fisso e mobile)	
Viterbo	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 840 359	da Lun. a Ven. 9:00-13:00
Rieti	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 646 999	da Lun. a Ven. 9:00-13:00
Latina	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 065 560	da Lun. a Ven. 9:00-13:00 da Lun. a Gio. 15:00-17:00
Frosinone	Mammella Collo dell'utero Colon Retto	800 003 422	da Lun. a Ven. 9:00-14:00

*A tariffazione ordinaria in base al proprio gestore e al piano tariffario

Screening per il tumore al seno?

Fatto!



È facile, gratuito e può salvarti la vita.

Prenota la tua mammografia su [salutelazio.it](https://www.salutelazio.it)

alla prevenzione #metticilaspunta

GRATUITO PER DONNE
DAI 50 AI 74 ANNI

PRENOTA SMART



Perchè ricevi un invito dalla tua ASL?

Per ricordare a tutte le donne, dai 50 ai 74 anni di età, che la diagnosi precoce del tumore della mammella è possibile attraverso la regolare esecuzione di una mammografia gratuita, ogni 2 anni. L'obiettivo è evidenziare la presenza di tumori anche piccolissimi, non altrimenti individuabili, di conservare l'integrità del seno e, in molti casi, salvare la vita.

Anche le donne tra i 45 e i 49 anni possono fare una mammografia gratuita ogni due anni: non riceveranno una lettera di invito ma possono chiedere al loro medico curante una specifica impegnativa con esenzione.

Il Programma di Screening è offerto gratuitamente, dalla mammografia agli esami di approfondimento e alle cure che dovessero eventualmente rendersi necessarie.

Se non hai mai ricevuto un invito dalla ASL o non hai mai aderito al programma, puoi telefonare al **Numero Verde** della ASL di riferimento per chiedere un appuntamento oppure utilizzare il sistema di prenotazione online Screening Prenota Smart.

Che cos'è la mammografia?

La mammografia è una radiografia delle mammelle, è l'esame più specifico, sensibile ed efficace per la diagnosi precoce del tumore al seno.

È dolorosa?

No, in alcune donne la necessaria compressione della mammella può dare fastidio per qualche minuto.

È un esame rischioso?

No, nello screening si usano mammografi digitali che utilizzano dosi molto basse di raggi X.

Dopo aver fatto la mammografia?

In caso di esito nella norma, il Centro di Screening invia la comunicazione del risultato negativo del test direttamente a casa con una lettera e sul fascicolo sanitario elettronico; dopo due anni provvede a inviare un nuovo invito a ripetere la mammografia.

Quando invece è necessario anche qualche altro esame (es. ecografia) per raggiungere la diagnosi definitiva, la ASL contatta telefonicamente la donna per concordare rapidamente l'appuntamento.

Eventuali approfondimenti e trattamenti successivi, se necessari, sono prenotati ed erogati direttamente e gratuitamente sempre dalla ASL di riferimento.

Mi posso fidare?

Le mammografie sono valutate separatamente da due radiologi esperti che leggono migliaia di esami ogni anno, così come prevedono le raccomandazioni europee.

I radiologi che operano nei Programmi di Screening devono partecipare a programmi di formazione continua, essere dedicati all'attività senologica per almeno il 50% della loro attività e leggere almeno 5.000 mammografie ogni anno.

Tutte le procedure seguono le linee guida nazionali ed europee e sono sottoposte a controlli di qualità.

